



Seleção Nacional de Orientação Pedestre

Eventos de Preparação EYOC e JWOC 2021

Marinha Grande, 07 e 08 de agosto de 2021

PLANO DE ORGANIZAÇÃO/ CONTINGÊNCIA

(Normas e regras de segurança)

Nota prévia: É obrigatória a apresentação do Termo de Responsabilidade, devidamente preenchido e assinado. O mesmo é enviado em anexo (a considerar no caso de atletas menores que não se deslocam acompanhados pelos pais, para preenchimento e assinatura prévia) e será também disponibilizado no local de comparência.

- Horário e Local de comparência dos atletas:

06 de agosto

Entre as 20h30 e as 21h30

Sede FPO – Marinha Grande

- No momento de comparência será solicitado a cada atleta a realização de teste rápido COVID 19 (dispositivo a fornecer pela FPO).
- O alojamento e alimentação dos atletas é assegurado pela FPO, sendo para o efeito utilizadas as instalações da Sede-FPO.
- A utilização de máscara é OBRIGATÓRIA por parte de todos os elementos envolvidos (staff, atletas e acompanhantes), autorizando-se a sua dispensa apenas nos períodos de aquecimento e de realização dos exercícios/ provas.
- Estarão SEMPRE disponíveis máscaras e dispensadores de álcool-gel para higienização e desinfeção.
- O aquecimento é feito na área circundante junto aos locais de concentração, devendo respeitar-se o distanciamento social de segurança (2m) e evitar-se aglomerados.
- Os atletas deverão deixar o seu equipamento e demais material de aquecimento nas viaturas de apoio, antes de se dirigirem à zona de partida;
- O acesso dos atletas à zona de partida será feito por chamada e/ou mediante ordem de um responsável.
- Após cada exercício/prova, todos os atletas deverão colocar máscara e higienizar as mãos, sendo todo o material necessário fornecido pela organização do evento.
- Será também feita medição regular da temperatura, ao longo do evento.
- Perante a identificação de um caso suspeito, o mesmo será encaminhado para um espaço de isolamento.



Seleção Nacional de Orientação Pedestre

- No que diz respeito ao alojamento, cada quarto será utilizado apenas por dois atletas e é necessário o uso de saco-cama, aconselhando-se que cada atleta, para além de almofada própria, utilize também um lençol para colocar sobre o colchão.
- Cada atleta deverá munir-se de louça e talheres próprios.
- Deverão ainda ser cumpridas as regras de boa utilização do espaço de alojamento, nomeadamente no que à limpeza e ruído diz respeito, devendo ser respeitado o período de silêncio definido entre as 23h30 e as 07h00.